

Awaken Your Senses

نبّه حواسك

OPENING HOURS: 10:00AM to 10:00PM
Please dial "0" for spa appointments
Located at 3rd Floor of The Westin City Centre Bahrain

ساعات العمل: من صباح إلى مساء
يرجى الاتصال بالرقم "0" من أجل مواعيد السبا
الطابق الثالث من ويستين سيتي سنتر البحرين

THE WESTIN CITY CENTRE BAHRAIN
Sheikh Khalifa Bin Salman Highway,
Seef District, Manama, Bahrain
T: +973 1717 1122 | +973 1717 1555
heavenlyspa.bahrain@westin.com

Heavenly Spa Etiquette

ARRIVAL TIME

We ask that you arrive at least 30 minutes to an hour prior to your scheduled appointment time. However, if a late arrival is unavoidable, please call to notify the spa receptionist when possible. Arriving late will simply limit the time for your treatment, as we must complete your service by the designated end-time in order to appropriately accommodate the next guest.

CANCELLATIONS & NO SHOW POLICY

Should you need to cancel or reschedule your spa treatment, we require a minimum of four hours' notice to avoid being charged 50% for cancellation, and 100% for your treatment time for no-show.

SPA TREATMENT SELECTION

If you feel you would like assistance in choosing a service, we recommend calling the spa directly and speaking to one of our knowledgeable associates. A discussion with our receptionist can often help you decide between specific types of spa treatment offerings depending on whether your goal is simply relaxation or more therapeutic in nature. We invite you to advise us of any special preferences, concerns or focus areas when making your reservation in order to make the most of your experience.

SPECIAL HEALTH CONSIDERATIONS

If you have health concerns or are pregnant, please be sure to notify our spa associate when booking your treatment. Our reservations can offer guidance as to which treatments will be most beneficial and those should be avoided due to physical limitations or sensitivity.

WHAT TO WEAR

We will provide you with a robe and slippers to wear while visiting our spa and you will be assigned a locker to store your personal belongings. Our therapists are professionally trained and will ensure a level of comfort by appropriately draping areas of the body that are not a focus of the treatment. We require that swimming attire to be worn in all co-ed whirlpool, sauna and steam facilities. Clothing is optional in these areas designated by gender.

STORING VALUABLES

While lockers are provided, we recommend that you leave valuable personal items in the safe in your guest room.

ALCOHOL BEVERAGES, SMOKING AND SPA

We recommend that you do not consume alcohol before, during or immediately after your spa treatments. Our Heavenly Spa has a strict no smoking policy.

PREFERENCES

Whether it is the room temperature or the level of massage pressure, please communicate your preferences with the therapist so that he or she can make your time with us a special experience.

CULTURAL RESPECT ETIQUETTE

At all times our prime focus is the comfort of our guests. In this respect, all guests are kindly requested to cooperate by adhering to cultural norms and respect the etiquette. Gentlemen are strictly not permitted to enter the ladies section and vice versa.

GRATUITIES

Our spa associates are dedicated to exceeding your expectations and creating a memorable spa experience. Gratuities for these efforts are greatly appreciated and can be either given directly to the associate or extended at the front desk of the spa facility. Standard practice for excellent service ranges from a 15-20% gratuity. Feel free to ask the spa receptionist for suggested guidelines or recommendations on tipping.

PAYMENT

We accept all major credit cards and cash. If you are a guest of the hotel, you may also charge spa services to your hotel room.

SPA GIFT CERTIFICATES

You may purchase gift certificates for a specific Bahraini Dinar amount or for particular services at the reception desk of the spa or through one of phone reservationists if offered. Please call the spa to confirm availability.

MINIMUM AGE

Guests must be at least 16 years of age to experience spa treatments, fitness facilities, and locker rooms.

FEEDBACK

If your experience at our spa has not met your expectations, we request that you speak with the spa manager on duty before leaving the facility. If unavailable, please feel free to call the spa to discuss the issue at a later date.

الآداب الخاصة بالمنتج الصحي

وقت الوصول

نرجو منك ان تصل قبل موعدك المحدد بمدة لا تقل عن ٣٠ دقيقة الى ساعة. ومع ذلك، إذا لم يكن في استطاعتك تجنب التأخير، يُرجى الاتصال وإبلاغ موظف الاستقبال بالمنتج الصحي بذلك متى استطعت. فإن تَوَخَّرت في الوصول ببساطة سيحد من الوقت المخصص للعلاج، إذ ينبغي أن ننهي من خدمتك في الوقت المحدد الانتهاء لاستقبال مناسب للضيف القادم.

التفضيلات

إذا كانت لديك أي تفضيلات بدرجة حرارة الغرفة أو مستوى الضغط أثناء التدليك، يُرجى إخبار المعالج أو المعالجة بها حتى يتمكن من جعل الوقت الذي ستقضيه معنا تجربة خاصة.

آداب احترام الثقافات

في كل وقت تركيزنا الأساسي هو راحة ضيوفنا. ومن هذا الصدد، يرحب من جميع الضيوف التعاون معنا من خلال الالتزام بالمعايير الثقافية واحترام قواعد السلوك. لا يسمح مطلقاً للرجال بالدخول قسم النساء والعكس صحيح.

الإكراميات

المساعدون في المنتج الصحي يعملون لأجل تقديم أكثر مما تتوقعه بكثير ولنترك لديك تجربة لا تنسى. نقدر إعطاء الإكراميات تقديراً بالغا، ويمكنك أن تقدمها للمساعد مباشرة أو تركها في مكتب الاستقبال المخصص لمرافق المنتج الصحي. وتتراوح الممارسة القياسية للخدمة الممتازة بين ١٥% و٢٠% إكراميات. ويمكنك أن تتسأل موظف الاستقبال في المنتج الصحي حول الإرشادات والنصائح المقترحة لدفع الإكراميات.

الدفع

نحن نقبل الدفع نقداً وباستخدام جميع أنواع بطاقات الائتمان الرئيسية. إذا كنت من نزلاء الفندق، يمكنك إضافة ثمن خدمات المنتج الصحي إلى فاتورة الغرفة الخاصة بك.

شهادات الهدايا الخاصة بالمنتج الصحي

يمكنك شراء شهادات الهدايا بأي مبلغ بالدينار البحريني أو بخدمات معينة من مكتب الاستقبال الخاص بالمنتج الصحي أو من خلال الحجز عن طريق الهاتف إذا عرضوا عليك ذلك. يُرجى الاتصال بالمنتج الصحي للتأكد من توفر الموعد مناسب.

الحد الأدنى للعمر

ينبغي ألا يقل عمر الضيف عن ١٦ عاماً ليتمكن من الاستفادة من العلاج في المنتج الصحي ودخول مرافق اللياقة البدنية وغرف خلع الملابس.

التعليقات

إذا لم ترق تجربتك في منتجنا الصحي إلى مستوى توقعاتك، نرجو أن تتحدث إلى المدير الإداري للمنتج الصحي عن هذا الأمر قبل أن تترك المكان. إن لم يكن هذا متاحاً، يُرجى الاتصال بالمنتج الصحي لمناقشة هذا الأمر في وقت لاحق.

نرجو منك ان تصل قبل موعدك المحدد بمدة لا تقل عن ٣٠ دقيقة الى ساعة. ومع ذلك، إذا لم يكن في استطاعتك تجنب التأخير، يُرجى الاتصال وإبلاغ موظف الاستقبال بالمنتج الصحي بذلك متى استطعت. فإن تَوَخَّرت في الوصول ببساطة سيحد من الوقت المخصص للعلاج، إذ ينبغي أن ننهي من خدمتك في الوقت المحدد الانتهاء لاستقبال مناسب للضيف القادم.

سياسة الإلغاء وعدم الحضور

إذا كنت تحتاج إلغاء أو إعادة جدولة العلاج الخاص بك، نحن بحاجة إلى ما لا يقل عن أربع ساعات. لتجنب دفع ٥٠% على الإلغاء، و١٠٠% عن الوقت المخصص لمعالجتك في حالة عدم الحضور.

اختيار العلاج في المنتج الصحي

إذا شعرت أنك بحاجة للمساعدة في اختيار أي خدمة، نتصك بالاتصال مباشرة بالمنتج الصحي والتحدث إلى أحد مساعدينا الخبراء. كما سيساعدك التحدث إلى موظف الاستقبال لدينا في معظم الأحيان في الاختيار بين أنواع محددة لعروض العلاج اعتماداً على هدفك من وراء المعالجة، سواء كان مجرد الاسترخاء أم أكثر كعلاج. نحن ندعوك لتقديم المشورة لنا بخصوص أي تفضيلات خاصة أو اهتمامات أو مجالات التركيز عند إجراء الحجز الخاص بك للاستفادة القصوى من تجربتك.

اعتبارات صحية الخاصة

إذا كانت لديك أي مخاوف صحية أو إذا كنت حاملاً، يُرجى التأكد من إبلاغ موظف المنتج الصحي لدينا عند حجز العلاج. يمكن أن يقدم قسم الحجوزات التوجيه حول أي العلاجات ستكون أكثر فائدة والتي يجب تجنبها بسبب حساسية ما أو ظروف بدنية.

ماذا يجب ارتدؤه

سوف نوفر لك رداءً ونعالاً لترتديهما أثناء زيارتك للمنتج الصحي. وسيتم تخصيص خزنة لتخزين أغراضك الشخصية. المعالجون لدينا مدربون مهنيون وسوف يضمنون توفير الراحة التامة لك من خلال تغطية أجزاء الجسم التي لن يركز عليها العلاج. كما يلزم ارتداء بدنة سباحة أثناء السباحة في مرافق الدوامات المشترك ومرافق الساونا والبخار. أما في المناطق المخصصة لأحد الجنسين دون الآخر فالملابس اختيارية.

تخزين الأشياء الثمينة

بينما يتم توفير الخزانات، نصيكم بترك الأشياء الشخصية القيمة في خزنة غرفتك.

Take time for yourself: Massages

HEAVENLY SPA SIGNATURE MASSAGE

A heated compress invites back muscles to relax before a Swedish massage leaves you feeling physically rested and mentally uplifted.

60 minutes – BD 50 or 90 minutes – BD 65

ASPIRE MASSAGE

Natural aromatherapy oils and diverse massage techniques are customized to answer one simple question. How do you want to feel?

60 minutes – BD 50 or 90 minutes – BD 65

HOT STONE MASSAGE

The heat from the stones helps your muscles relax, allowing the massage therapist to manipulate your deep tissues more effectively. Overly tense muscles can hinder the massage procedure, so if your muscles are extremely tight or stiff, the heated stones may provide the extra relaxation you need for the massage to be beneficial in releasing tension and easing sore muscles.

60 minutes – BD 50 or 90 minutes – BD 65

DEEP TISSUE MASSAGE

Focusing on realigning deeper layers of muscles and connective tissues the massage is specially helpful for chronically tense and contracted areas such as stiff necks, low back tightness and sore shoulders.

60 minutes – BD 50 or 90 minutes – BD 65

AROMA MASSAGE

Using natural essential oils will have healing properties. A combination of strokes and soft techniques, surrender you to nature's gentle and soothing touch.

60 minutes – BD 45 or 90 minutes – BD 60

SWEDISH MASSAGE

A western technique, Swedish massage employs five different movement: long gliding strokes, kneading, friction, tapping and vibration. It is a light pressure massage developed to increase the oxygen flow and release toxins from the muscles.

60 minutes – BD 45 or 90 minutes – BD 60

BALINESE MASSAGE

A full body, deep tissue, holistic treatment which uses combination of gentle stretches, reflexology and aromatherapy to stimulate the flow of blood oxygen and "Qi: (energy) around your body and bring a sense of well-being, calm and deep relaxation.

60 minutes – BD 50 or 90 minutes – BD 65

TRADITIONAL THAI MASSAGE

By applying pressure along the meridians, this oil – free treatment unblocks trapped energy. Often referred to as passive yoga, it stretches joints and balances all the major muscles groups of the body. A great physical experience that integrates the mind, body and soul.

60 minutes – BD 50 or 90 minutes – BD 65

REFLEXOLOGY

A therapeutic alternative medicine involving the physical act of applying pressure to the feet with a special technique without the use of oil or lotion.

30 minutes – BD 40 or 45 minutes – BD 50

خذ وقتاً لنفسك: التدليك

تدليك هيفنلي سبا المميز

التدليك الهيفنلي هو معالجة شاملة للجسم كله وللأنسجة العميقة تستعين بمجموعة من التمديدات اللطيفة وعلم المنعكسات والعلاج بالزيوت العطرية لتنشيط سريان الأكسوجين في الدم وطاقة تنتشر في الجسم كله لتشعرك بالراحة والرفاهية والاسترخاء التام.

كمادات عشبية ساخنة تبعث الشعور باسترخاء العضلات، يليها جلسة تدليك سويدي لإحساس رائع براحة الجسم وصفاء العقل.

٦٠ دقيقة - ٥٠ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٥ د.ب.

تدليك أسابير

٦٠ دقيقة - ٥٠ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٥ د.ب.

زيوت عطرية طبيعية وأساليب تدليك متنوعة صُممت خصيصاً للإجابة على سؤال واحد بسيط، كيف تود أن يكون إحساسك؟

٦٠ دقيقة - ٥٠ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٥ د.ب.

تدليك بالحجر الساخن

عند الضغط على خطوط الطاقة في الجسم، تحرر هذه الجلسة الخالية من الزيوت الطاقة الكامنة في الجسم. وغالباً ما يشار إليها باليوغا السليبية حيث تعمل على بسط المفاصل واستعادة التوازن لمجموعات العضلات الرئيسية في الجسم. استمتع بتجربة بدنية عظيمة تنعش العقل والروح والجسد معاً.

تساعد سخونة من الأحجار عضلاتك على الاسترخاء، أي تعمل كإسباص للعضلات، مما يسمح للمعالج أثناء التدليك بمعالجة الأنسجة العميقة في جسمك بصورة أكثر فعالية. قد تعطل العضلات المتوترة عملية التدليك، ومن ثم إذا كانت عضلاتك مشدودة للغاية أو متصلبة، ستمدها الأحجار الساخنة بالاسترخاء التام الذي تحتاج إليه ليكون التدليك ذا فائدة في إزالة التوتر وتخفيف الآلام العضلات.

٦٠ دقيقة - ٥٠ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٥ د.ب.

التدليك العميق للأنسجة

٦٠ دقيقة - ٥٠ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٥ د.ب.

مع التركيز على معالجة الطبقات الأكثر عمقاً من العضلات والأنسجة الضامة، يُعد التدليك مفيداً بصفة خاصة في معالجة المناطق المصابة بالتهتك والتوتر المزمن. وبعض المشكلات مثل خشونة فقرات الرقبة وآلام الفقرات أسفل الظهر وآلام الكتفين.

٦٠ دقيقة - ٥٠ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٥ د.ب.

التدليك بالزيوت العطرية

٦٠ دقيقة - ٥٠ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٥ د.ب.

طالما اعتُبر استخدام الزيوت الأساسية الطبيعية ذا آثار علاجية مهدئة، ومن ثم تحيط بك بعض الضربات والتقنيات الهادئة لتشعرك بلمسة الطبيعة المريحة الهادئة.

٦٠ دقيقة - ٤٥ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٠ د.ب.

التدليك السويدي

٦٠ دقيقة - ٤٥ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٠ د.ب.

يستخدم التدليك السويدي، وهو تقنية غربية، خمس حركات مختلفة وهي الضربات المتزلقة الطويلة والعجن والاحتكاك والتربيت والذبذبات، وهو أسلوب للتدليك يعتمد على الضغط الخفيف، مصمم بهدف زيادة سريان الأكسوجين ولكي تتخلص العضلات من المواد السامة.

٦٠ دقيقة - ٤٥ د.ب.أو ٩٠ دقيقة - ٦٠ د.ب.

Body Treatments

RUB UP

Reveal velvety like skin with the luxurious full body customized "RUB" of Creamy Shea Butter Scrub that hydrates while purifying both body and skin. Fire and Ice gel is applied to help relieving aches & pains and opening up the meridian lines.

45 minutes – BD 40

DRENCH UP

Begin your spa escape with a luxurious full body polish. "DRENCH" and layer your back with a Clay Soufflé Mud Mask together with a mineral rich Thermal Powder that produces heat and rich in magnesium to complete the journey.

60 minutes – BD 65

EASE UP

Enjoy a custom Salt of the Earth body treatment experience that begins with a full body exfoliation followed by a warming thermal back and foot mask.

"EASE" up with a decadent Whipped Body Cream full body massage all topped off with a Fire & Ice application on sore joint and muscle application.

120 minutes – BD 95

CRYSTAL SALT SCRUB

Scrubbing away dead skin cells promotes the growth of healthy new cells. Minerals and magnesium help remove bacteria; the scrub unclogs the pores and reduces discoloration.

30 minutes – BD 35

CHOCOLATE WRAP

Detoxifies tones, moisturizes and softens the skin while the aromatic notes create the feeling of well-being and relaxation. The treatment tends to increase fat reduction.

30 minutes – BD 35

COFFEE WRAP

Coffee grounds helps in blood circulation and contributes to the reduction of cellulite whilst also increasing body tone and firmness.

30 minutes – BD 35

Prices are inclusive of applicable taxes as per local law.

علاجات الجسم

الفرك ببثورات الملح

تعزيز إزالة خلايا البشرة الميتة بالفرك لنمو خلايا جديدة صحية. كما يساعد المغنيسيوم والأملاح المعدنية على التخلص من البكتيريا. ويعمل الفرك على تفتيح المسام والحد من تغيير اللون.

٣٠ دقيقة – ٣٥ د.ب

لف الجسم بالشوكولاته

لتنعيم البشرة وترطيبها. بينما تمنحك رائحة الشيكولاته الطبية شعورًا بالرفاهية والاسترخاء. تعمل هذه المعالجة أيضًا على تقليل الدهون.

٣٠ دقيقة – ٣٥ د.ب

لف الجسم بالقهوة

تعزيز القهوة الدورة الدموية وتساهم في الحد من السيلوليت. كما تساعد في زيادة جمال البشرة ونضارتها.

٣٠ دقيقة – ٣٥ د.ب

راب آب

اكتسب مظهر مخملي للجسم مع (راب آب) الفاخر المصنوع بالكامل من زبدة الشيا الكريمة التي ترطب وتنقي الجسم والجلد. و يطبق جل النار والثلج على المساعدة في تخفيف آلام وفتح خطوط الطول.

٤٥ دقيقة – ٤٠ د.ب

درينج آب

ابتداءً يومك في السباحة مع تلميع كامل للجسم، وطبق ظهرك باستخدام قناع الطين من (سولي كلاي) مع مسحوق حراري غني بالمعادن ينتج الحرارة و غني بالمغنيسيوم لإكمال الرحلة.

٦٠ دقيقة – ٦٥ د.ب

إيزي آب

استمتع بتجربة معالجة (ملح الجسم بالأرض) التي تبدأ بتقشير كامل للجسم متبوعاً بفتح القدم (إيزي)، مع تدليك الجسم ب (كريم للجسم) الذي يتم تغطيته بالكامل باستخدام تطبيق (النار و الثلج) في حالة التهاب المفاصل والعظام.

١٢٠ دقيقة – ٩٥ د.ب

Prices are inclusive of applicable taxes as per local law.

تشمل الأسعار الضرائب السارية وفقاً للقانون المحلي.

Hamмам

TRADITIONAL TURKISH HAMMAM

Enjoy a traditional Turkish Hammam treatment to capture the luxury and majesty of the ancient Ottoman Empire, leaving your mind and body refreshed and rejuvenated. Begin with a full body exfoliation on the heated marble bed, followed by a delicate foam massage.

45 minutes – BD 50

ROYAL HAMMAM

Enhance the Turkish Hammam experience with an ancient purifying full body ritual, followed by a nourishing body mask. Awaken your senses and leave your skin feeling illuminated and renewed.

60 minutes – BD 55

MOROCCAN BATH

An age old traditional cleansing ritual of Morocco which has spread across the Middle East and is popularly known as Hammam Maghrebi. This ritual is done to cleanse, whiten and soften the skin. It also helps with relaxing tired nerves and muscles while enhancing the blood circulation of the body.

Scrubbing with the loofah encourages the removal of dead skin and dirt. Rhassoul clay is applied on the body which improves skin clarity, elasticity and firmness, while enhancing skin texture.

60 minutes – BD 60

SPECIAL MOMENTS HAMMAM

Escape the overstimulating of the real world and enter an ancient world of tranquility and tradition, where you are the only priority. Pamper yourself in a special moment with a traditional Turkish Hammam experience, followed by a special mask and relaxing massage or deep cleansing facial at the gentle and skilled hands of a professional therapist.

120 minutes – BD 80

MARRAKESH RITUAL

Unwind in the intense heat of the Hammam and enjoy a cleansing experience where just like in Maghrebi. A perfect combination of a Moroccan Bath and an hour massage that give you a refreshing and relaxing feeling to complete your day.

120 minutes – BD 95

Couple Packages

TIME TOGETHER

Time together begins with a 15 minutes steam treatment followed by a 30 minutes cleansing scrub followed by a 45 minutes wrap. Next an invigorating 60 minutes signature massage soothes your senses. Your ultimate experience is concluded with a 30 minutes rejuvenating Jacuzzi in the luxurious couple's spa suite.

180 minutes – BD 220

ROMANTIC DAY

Begin your romantic journey with a 15 minutes steam followed by a 15 minutes footbath. Next ease away the stress of everyday life with a rejuvenating 60 minutes massage and 30 minutes romantic bath with the choice of chocolate or flower bath.

150 minutes – BD 180

الحمام

الحمام التركي التقليدي

وبالطبع يساعد الفرك باللوفة على إزالة أي وسخ والتخلص من خلايا البشرة الميتة ثم يستخدم طين الغاسول الذي يساعد على لعمان البشرة وليوتها وثباتها ويحافظ أيضًا على تحسين انسجتها.

٦٠ دقيقة - ٦٠ د.ب

حمام اللحظات الخاصة

اهرب من ضغوط العالم الواقعي وإبارته الزائدة، واستمتع بالدخول في عالم قديم يتسم بالهدوء والتقليدية، تكون فيه راحتك الأولوية الأولى لدينا. دلي ذاتك في اللحظات الخاصة بحمام تركي تقليدي يتبعه فناع خاص للجسم وتديك للأسترخاء أو معالجة دقيقة لتنقية الوجه بأيدي المعالجين المحترفين.

١٢٠ دقيقة - ٨٠ د.ب

تجربة مراكز

استكمل الحمام المغربي العلاجي بتديك يخلصك من الضغوط ومعالجة للوجه.

١٢٠ دقيقة - ٩٥ د.ب

استمتع بالحمام التركي العريق وعش اجواء العظمة للإمبراطورية العثمانية القديمة. شعور يعث على الانتعاش والتجدد عقلاً وجسماً. ويبدأ الحمام التركي بتشير الجسم على سرير رخامي ساخن، ويتبع ذلك تديك هادئ للجسم كله بالرغوى.

٤٥ دقيقة - ٥٠ د.ب

الحمام الملكي

دلي نفسك بالحمام التركي بطريقة قديمة لتنقية الجسم كله، متبوعة بوضع فناع معالج ومغدي للجسم من القهوة العريية. لذا نصحك بإعاش حواسك، ودع بشرتك تستمتع بالتجدد واللمعان.

٦٠ دقيقة - ٥٥ د.ب

حمام مغربي

يُعد الحمام المغربي أسلوبًا مغربيًا قديمًا لتنظيف البشرة انتشر في الشرق الأوسط. ويعمل هذا الحمام على تنقية البشرة وتحسين الدورة الدموية. ويتم خلاله شطف الجسم أولًا، ثم يغسل بصابون زيت الزيتون الأسود، يلي ذلك حمام بخار لمدة ١٠ دقائق لتفتيح مسام البشرة. ويخترق صابون زيت الزيتون الطبقة العليا للبشرة، مما يعمل على تنعيمها ويعدها للتشير. ثم يشطف الجسم ويصبح جاهزًا للتشير. وتبدأ عملية التشير باستخدام فاعلات خشنة خاصة تسمى لوفة.

الباقات الزوجية

الوقت معًا

تبدأ الخبرة الرائعة بحمام بخار لمدة ١٥ دقيقة يتبعه فرك لتنظيف الجسم لمدة ٣٠ دقيقة، يتبع ذلك كله تديك حصري لمدة ٦٠ دقيقة لراحة حواسك، ثم لف الجسم لمدة ٤٥ دقيقة، وتنتهي تلك التجربة الرائعة بحمام جاكوزي ممتع لمدة ٣٠ دقيقة في الجناح المخصص للأزواج في المنتجع الصحي.

١٨٠ دقيقة - ٢٢٠ د.ب

اليوم الرومنسي

ايدارحتك الرومانسية بحمام بخار لمدة ١٥ دقيقة، يتبعه حمام للقدمين لمدة ١٥ دقيقة أخرى. ثم تخلص من ضغط الحياة اليومية مع جلسة تديك منعشة لمدة ٤٥ دقيقة يتبعها معالجة للوجه لمدة ٤٥ دقيقة أخرى. وأخيرًا اختتم يومك بحمام رومانسي لمدة ٣٠ دقيقة من الشبكات أو الزهور، بحسب ما تفضل أنت.

١٥٠ دقيقة - ١٨٠ د.ب

Single Packages

HOPE

Skin smoothed, muscles released and thoughts uplifted with an aromatic scrub and relaxing Swedish massage (Body Scrub and Heavenly Spa Signature Massage).

90 minutes – BD 80

DREAM

Surrender to the healing touch of massage, followed by a soothing aromatic facial elevating the mood. (Heavenly Spa Signature Massage and Facial).

120 minutes – BD 90

WISH

Pamper your skin, body and scalp with uplifting – aromatic treatments that restore a sense of balance and well-being. (Body Scrub, Body Massage and Scalp Massage).

120 minutes – BD 110

FIRE AND WATER

A gentle sea salt exfoliation scrub helps shed dead skin cells and promotes cell renewal. Soft or deep tissue massage is followed by acupressure to rebalance the body, mind and soul. The packages culminates in a harmonizing facial that leaves your skin radiant and glowing.

165 minutes – BD 130

HEAVENLY SPA EXPERIENCE

Start with a soothing foot bath to awaken your senses, next a nourishing scrub followed by a clay or herbal mask to stimulate sleepy tissues and give you an illuminate from within instant glow and finally a full body massage to energize your body.

120 minutes – BD 100

Facial

REVIVE FACIAL

This soothing extraction – free aromatherapy facial is customized with oils based on how you want to feel after the treatment.

60 minutes – BD 50 or 75 minutes – BD 60

GENTLEMAN RESCUE

Tailored to the specific needs of male skin this stimulating and refreshing treatment deep cleanses, removes dead skin cells, steams, extracts and nourishes the skin to help protect against environmental damage and the effects of razor burn, leaving your skin clean and vital.

75 minutes – BD 60

EXPRESS FACIAL

This complexion reviving facial uses fruit enzymes, apple serum, Manuka honey and Vitamin C to rebalance, revive and hydrate the skin. It will leave your skin positively radiant and glowing.

30 minutes – BD 35

ALPHA CORRECTIVE TREATMENT

This powerful corrective treatment combines all the benefits of a cleansing facial with the added application of a Skinceuticals gel peel treatment (20% glycolic, 10% lactic acid). An anti-oxidant rich Vitamin C Firming Mask tightens and detoxifies the skin, restoring a firm, youthful and radiant complexion.

75 minutes – BD 60

GEL PEEL TREATMENT

This full hour targeted treatment is designed to minimize the appearance of surface lines, smooth rough skin texture, aid in clearing acne, and help fade hyper pigmentation due to sun damage. The glycolic and lactic acids in the peel remove dead cells from the surface, without irritating the skin and promote the generation of the new skin cells. For the optimal results, a minimum of 5 sessions is recommended.

60 minutes – BD 55

الباقات الفردية

الألم

انعم ببشرة ناعمة وتخلص من التوتر العضلات واكتسب صفاء الذهن مع جلسة التقشير العطري والتدليك السويدي الباعث على الاسترخاء. (فرك الجسم وتدليك هيفينلي سبا المميز).

٩٠ دقيقة - ٨٠ د.ب

الحلم

انعم بلمسة تدليك تبعث على الشفاء، يليها علاج عطري يساعد بشرة الوجه على الاسترخاء وتحسين المزاج. (تدليك هيفينلي سبا المميز وتجديد بشرة الوجه).

١٢٠ دقيقة - ٩٠ د.ب

أمنية

دلل البشرة والبدن وفروة الرأس بعلاجات عطرية فاخرة تعيد لك الشعور بالتوازن والصحة والرفاهية. (جلسة تقشير منشطة وتدليك أسباير وطقوس التجديد).

١٢٠ دقيقة - ١٠٠ د.ب

النار والماء

فرك وتقشير خفيف للبشرة باستخدام ملح البحر الذي يساعد على التخلص من خلايا البشرة الميتة ويعزز تجديد الخلايا. تدليك خفيف أو عميق للأنسيجة متبوع بالعلاج بضغط اليد لإعادة التوازن للجسم وللذهن. ويأتي على رأس هذه الحزمة معالجة لوجه باستخدام الزيوت العطرية تترك وجهك مثاقًا ولامعًا.

٦٥ دقيقة - ٣٠ د.ب

تجربة هيفينلي سبا

تبداً بحمام مريح للقدمين لإنعاش حواسك، ثم يأتي الفرك المنعش يتبعه تدليك للجسم كله مع تقشير المواد النباتية، وأخيراً يأتي دور الفناع الزهور والأعشاب والطين لتنشيط الأنسيجة الخاملة يمنحك بريقًا ولمعًا مذهلاً.

١٢٠ دقيقة - ١٠٠ د.ب

علاجات الوجه

معالجة حيوية للوجه

تحتوي على مواد نباتية ومعادن معالجة للبشرة وتغذيها وتنظيفها ونضارتها. كما تتعامل مع جميع احتياجات بشرتك، وتعمل على تنظيفها بشكل رائع، بالإضافة إلى تقشيرها، وتنظيفها حرارياً، وتدليك التصريف اللمفاوي، وفناع لتجديد شباب الوجه ونضارته، ومجموعة من كمادات الأعشاب الساخنة لأجل نتائج سريعة وسارية المفعول.

٦٠ دقيقة - ٥٠ د.ب أو ٧٥ دقيقة - ٦٠ د.ب

تنظيف الوجه للرجال

مصمم خصيصاً لتلبية احتياجات بشرة الرجال وتعمل هذه المعالجة المنشطة والمنعشة على تنظيف البشرة وإزالة الخلايا الميتة، وتنقية البشرة وتغذيتها مما يساعد على حمايتها ضد التلف الناتج إما بسبب العوامل البيئية أو بسبب استخدام شفرات الحلاقة، فتصبح بشرتك نظيفة ومغفمة بالحيوية.

٧٥ دقيقة - ٦٠ د.ب

معالجة اكسبرس

علاج حُصص للبشرة الجافة والناضجة، يعيد للبشرة رطوبتها مع معالجة لإحياء الوجه تستخدم انزيمات الفاكهة، مثل التفاح وعسل مانوكا وفيتامين سي لإعادة التوازن، وإحياء وترطيب الجلد، وسوف تترك بشرتك مشعرة ومثوّهجة.

٣٠ دقيقة - ٣٥ د.ب

علاج ألفا التصحيحي

هذا العلاج التصحيحي قوي يجمع بين جميع فوائد التطهير مع إضافة علاج سكينويوتيكالز وهو علاج تقشير بالجل (٢٠% الجليكوليك، ١٠% حمض اللينيك)، ماسك مضاد للكسدة غني بفيتامين سي يشد ويقوي ويزيل السموم من الجلد، لاستعادة بشرة شبابية أكثر إشعاعاً.

٧٥ دقيقة - ٦٠ د.ب

علاج التقشير بالجل

تم تصميم هذه العلاجات لمدة ساعة كاملة لتقليل ظهور الخطوط السطحية، تنعيم نسيج الجلد الخام والمساعدة في تظهير حب الشباب، ويساعد على تلاشي تصفات البشرة بسبب أضرار أشعة الشمس، أحماض الجليكوليك واللاكتيك يساعدان على إزالة الخلايا الميتة من سطح البشرة، دون تهيج الجلد، ويعززان خلايا الجلد الجديدة، يوصى بما لا يقل عن ٥ جلسات للحصول على أفضل النتائج.

٦٠ دقيقة - ٥٥ د.ب